

موضوع: اسراف

آیه ۳۱ اعراف: کلووا و اشربوا و لاتسرفوا انه لایحب المسرفین

معنی: از نعمتهای خدا بخورید و بیاشامید و اسراف مکنید که خدا مسرفان را دوست نمی دارد.

و ضرب الله مثلا قریه کانت ءامنه مطمئنه یاتیها رزقها رغدا من کل مکان فکفرت بانعم الله فاذقها الله
لباس الجوع والخوف بما كانوا یصنعون (۱۱۲ نحل)

معنی: خدا بر شما حکایت کرد و مثل آورد مثل شهری را که در آن امنیت کامل حکمفرما بود و اهلش در آسایش و اطمینان زندگی می کردند و از هر جانب روزی فراوان به آنها می رسید تا آنکه اهل آن شهر نعمت خدا را کفران کردند خدا هم بموجب آن کفران و معصیت طعم گرسنگی و بیمناکی را به آنها چشانید.

اصول اسراف نکردن:

- تاگرسنه نیستید غذا نخورید و قبل از آنکه کاملاً سیر شوید دست از غذا خوردن بردارید.
- در خرید کردن حد اعتدال را رعایت کنید.
- از وسایل و لوازم خود مراقبت نمایید.
- قدر نعمتهای خدا را بدانیم و آنرا هدر ندهید.
- از منابع طبیعی درست و بهینه استفاده کنید. (آب - برق - گاز ...)
- پس کسی که قناعت می کند هر چیزی را درست مصرف می کند و به اندازه اش مصرف می کند.

در نتیجه: از وسایل خود بیشتر مراقبت می کنیم - هیچ چیز قابل استفاده ای را دور نمی ریزیم - از هدر رفتن امکانات جلوگیری می کنیم