



به نام خدا

راز داشتن کودک شاد و با استعداد

شاید شما نتوانید به فرزند خود یاد بدهید که خوشحال باشد، ولی فراهم کردن امکانات و بستر مناسب برای خوشبختی و شاد زیستن فرزند، هدیه‌ای است که فقط شما می‌توانید به فرزندتان بدهید.

- ۱- به فرزند خود اجازه دهید که علائق خود را کشف کند. به بازی‌ها و فعالیت‌هایی که او انتخاب می‌کند توجه نشان دهید. این گونه بازی‌ها می‌تواند اطلاعات بسیاری درباره استعدادهای نهفته فرزندتان در اختیار شما قرار دهد.
- ۲- فرزند خود را روی طیف وسیعی از تجارب قرار دهید. این امر باعث فعال شدن استعدادهای نهفته می‌گردد. فکر نکنید چون او علاقه‌ای نشان نمی‌دهد، بنابراین استعدادی هم در آن زمینه ندارد.
- ۳- بگذارید مرتکب اشتباه شود. اگر همه کارها را به طور کامل و بی‌نقص انجام دهد، هرگز برای کشف و گسترش یک استعداد، خطر نخواهد کرد.
- ۴- سؤال پرسید. با پرسیدن سوال‌های اساسی از قبیل: چرا آسمان آبی است؟ به کودک خود کمک کنید تا با شگفتی‌های دنیا مواجه شود. سپس به اتفاق هم، پاسخ سوال را بیابید.
- ۵- پروژه‌های خانوادگی ویژه‌ای را طرح‌ریزی نمایید. فعالیت‌های مشترک می‌تواند استعدادهای جدید را بیدار کند و گسترش دهد.
- ۶- کودک را مجبور به یادگیری نکنید. این امید که برای پیشرفت و رشد دادن استعدادهای کودکان، باید هر روز درس‌های خاصی را به آنان آموخت، ممکن است آنان را مضطرب یا دلزده سازد.
- ۷- انتظارات سطح بالایی داشته باشید، اما این انتظارات باید واقع‌بینانه باشند.
- ۸- در انجام کارها، کودک خود را سهیم کنید. بگذارید او با انجام کارها، موفقیت را در ذهن خود مجسم کند. بگذارید ببیند که شما درگیر فعالیت‌های معنادار هستید و به او اجازه دهید درگیر این فعالیت‌ها شود.
- ۹- به صحبت‌های کودک خود گوش فرا دهید. چیزهایی که او به آن‌ها اهمیت بسیاری می‌دهد، می‌تواند سرنخی از استعدادهای خاصی باشد که از آن‌ها برخوردار است.
- ۱۰- محیطی را فراهم آورید که به لحاظ تحریکات حسی، غنی باشد. مواد و اسباب‌هایی را در خانه قرار دهید که حواس کودک را تحریک می‌کنند، موادی از قبیل: نقاشی با انگشت، عروسک‌های خیمه شب بازی و ...
- ۱۱- شور و اشتیاق خود را به یادگیری فعال حفظ کنید.
- ۱۲- کودک خود را با برجسب زدن به او محدود نکنید. این برجسب‌ها ممکن است شرایطی را به او تحمیل نماید که با استعدادهای ذاتی‌اش همخوانی ندارند.
- ۱۳- به عنوان خانواده و با یکدیگر به بازی بپردازید.
- ۱۴- برای فعالیت‌هایی نظیر خواندن، گوش دادن به موسیقی و صحبت کردن، برنامه زمانی منظم در نظر بگیرید.
- ۱۵- مواردی را برای کودک در نظر بگیرید که همواره بتواند با رجوع به آن‌ها به دنیای خود دسترسی داشته باشد.



- ۱۶- بگذارید فرزندتان به فعالیت‌های گروهی که مورد علاقه‌اش هستند، بپردازد.
 - ۱۷- برای پرورش خلاقیت کودک خود، داستان‌های طنزآمیز برایش بخوانید.
 - ۱۸- فعالیت‌هایی را که فرزندتان انجام می‌دهد مورد انتقاد یا قضاوت قرار ندهید.
- اگر احساس کند مورد ارزشیابی قرار می‌گیرد، احتمالاً شکوفاسازی استعدادهای خود را پیگیری نخواهد کرد.
- ۱۹- با کودک خود بازی کنید و از این طریق، سرزندگی و شوخ طبعی خود را به او نشان دهید.
 - ۲۰- خانواده را در موفقیت‌های خود سهیم کنید. درباره اتفاقات خوشایندی که طی روز اتفاق افتاده‌اند صحبت کنید تا عزت نفس او از این طریق افزایش یابد.
 - ۲۱- کاری کنید که فرزندتان به کامپیوتر خانه، مدرسه یا یک کتابخانه عمومی دسترسی داشته باشد.
 - ۲۲- به صحبت‌های کودک خود گوش فرا دهید. چیزهایی که او به آن‌ها اهمیت بسیاری می‌دهد، می‌تواند سرنخی از استعدادهای خاصی باشد که از آن‌ها برخوردار است.
 - ۲۳- فضای خاصی را در خانه برای پرداختن به فعالیت‌های خلاقانه در نظر بگیرید.
 - ۲۴- هنگامی که کارهای روزمره‌ای را که به عهده فرزندتان گذاشته‌اید، با موفقیت انجام می‌دهد، حس مسوولیتش را در انجام کارهای خانه، مورد قدردانی قرار دهید.
 - ۲۵- به صورت خانوادگی از مکان‌های جدید دیدن کنید.
 - ۲۶- بازی‌های بازپاسخ به فرزند خود بدهید. اسباب بازی‌هایی مانند سر هم کردن قطعات و عروسک‌های دستی باعث تشویق بازی‌های تخیلی می‌شود.
 - ۲۷- بگذارید در روز تا حدی به رویاپردازی و کنجکاوای بپردازد.
 - ۲۸- داستان‌های الهام بخشی را بخوانید که قهرمانانشان در زندگی موفقیت‌هایی را کسب کرده‌اند.
 - ۲۹- با دادن جایزه به فرزند خود رشوه ندهید. از مشوق‌هایی استفاده کنید که به کودک این پیام را منتقل می‌کنند که یادگیری نباید به خاطر گرفتن جایزه باشد.
 - ۳۰- اجازه بدهید فرزندتان به گروه‌های همسالی بپیوندد که همگام با استعدادهای او هستند.
 - ۳۱- برای برانگیختن علائق کودک، درباره خبرهایی که می‌شنوید، با او به بحث بپردازید.
 - ۳۲- جهت‌گیری‌های جنسیتی را تشویق نکنید. برای کودک خود، هم اسباب بازی‌ها و فعالیت‌های زنانه و هم مردانه تدارک ببینید.
 - ۳۳- از مقایسه کودک خود با دیگران اجتناب ورزید. به او کمک کنید تا عملکرد فعلی خود را با عملکرد گذشته‌اش مقایسه کند.
 - ۳۴- از مقایسه کودک خود با دیگران اجتناب ورزید. به او کمک کنید تا عملکرد فعلی خود را با عملکرد گذشته‌اش مقایسه کند.
 - ۳۵- سعی کنید پدر یا مادری اقتدارگرا باشید.

- ۳۶- برای برانگیختن علائق و استعدادهای فرزندتان، از موقعیت‌های گروهی یا جمعی (خارج از منزل) بهره ببرید. با هم به کتابخانه، موزه، کنسرت، یا مسابقه بروید.
- ۳۷- پاداش‌هایی به فرزندتان بدهید که نقاط قوتش را تقویت می‌کند.
- ۳۸- کودکان را به صحبت درباره آینده‌اش تشویق کنید. از دیدگاه‌های او حمایت کنید بدون آنکه به سمت حیطه یا رشته‌ای خاص هدایتش نمایید.
- ۳۹- کودک خود را با افراد جالب و موفق آشنا کنید.
- ۴۰- خانه خود را به عنوان فضایی برای یادگیری تلقی کنید. فضای آشپزخانه و آشپزی برای آموزش ریاضیات و علوم، بسیار مناسب است.
- ۴۱- در احساسات با یکدیگر سهیم شوید. سرکوبی حوادث می‌تواند به سرکوبی استعدادهای کودک بیانجامد.
- ۴۲- کودک خود را تشویق به خواندن کنید.
- ۴۳- ابداعات و ساخته‌های کودک خود را به شوخی نگیرید.
- ۴۴- با کودک خود فعالیت‌هایی را انجام دهید که در ارتباط با علائق و استعدادهاش است.
- ۴۵- به کودک خود پیام‌هایی که به قوه شهود خویش اعتماد کند و به ظرفیت‌هایش اعتماد داشته باشد.
- ۴۶- به کودک خود حق انتخاب بدهید. این عمل، قدرت اراده او را مستحکم و حس توانمندی او را در وی بیدار می‌کند.
- ۴۷- به کودک خود یاد بدهید که برای شکوفا ساختن استعداد خویش، چگونه از کتاب‌ها استفاده کند.
- ۴۸- در گوشه‌ای از خانه، فضایی را برای به نمایش گذاشتن ساخته‌ها و جایزه‌های کودک اختصاص دهید.
- ۴۹- کودک خود را تشویق کنید تا در حیطه‌هایی که با مشکل مواجه است، دست و پنجه نرم کند و کلنجار برود. به او کمک کنید تا با هر محدودیتی رو در رو شود.
- ۵۰- رابط بین دنیای واقعی و استعدادهای خاص کودک خود باشید. به او کمک کنید راهی برای نشان دادن استعدادهایش بیابد.
- ۵۱- کودک را با مطالبی آشنا کنید که درباره اختراعات و استعدادهای کودکان است. کتاب‌هایی مانند «مهندس کوچکی که می‌توانست...» می‌تواند نگرش «می‌توانم انجام دهم» را تشویق کند.
- ۵۲- کودک خود را همان طور که هست بپذیرید.

سبح: سبب: اشراف: بیان



کارشناسی انجمن اولیاء و مربیان ، آموزش و پرورش ناحیه ۲ کرمان